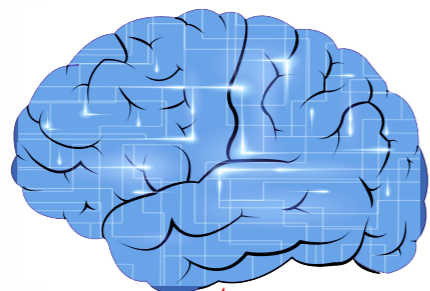


# BACOSID<sup>®</sup> capsule



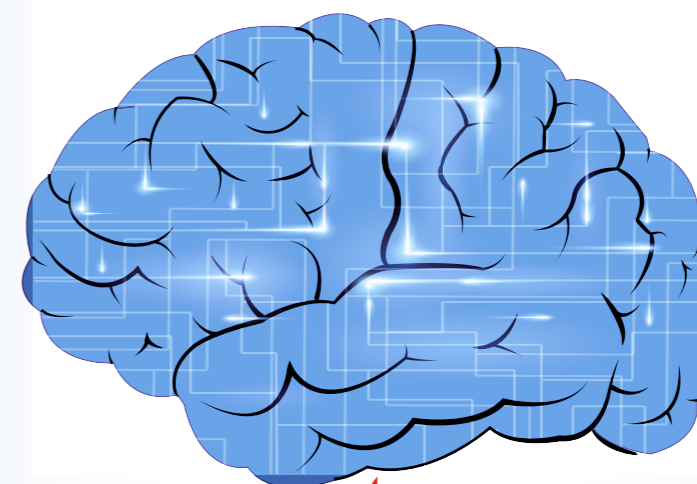
FORMULATO CON COMPONENTI UTILI  
PER IL NORMALE FUNZIONAMENTO CEREBRALE



**Modalità d'uso:** si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno nelle prime ore del mattino, per cicli di 2 – 3 mesi eventualmente ripetuti, o secondo consiglio medico.

**Confezione formato vendita:** 30 capsule da 596 mg in due blister da 15 capsule cadauno.

# BACOSID<sup>®</sup> capsule



FORMULATO CON COMPONENTI UTILI  
PER IL NORMALE FUNZIONAMENTO CEREBRALE

# BACOSID<sup>®</sup> capsule

Attività dei componenti riconosciuta dalla letteratura scientifica internazionale:

## Bacopa titolato al 20% in bacosidi

- Sostanza che riduce i livelli di citochine e cortisolo aumentando i fattori neurotrofici cerebrali (bdnf).
- Migliora i livelli cognitivi.
- Facilita la sintesi neuronale e migliora la trasmissione dell'impulso nervoso.
- Vanta azione neuroprotettiva grazie a diversi meccanismi che ostacolano l'azione dei ROS (specie reattive all'ossigeno).
- Ha effetti positivi su memoria, benessere mentale e performance cognitive, soprattutto nei soggetti anziani.

## Colina Bitartrato

- Sostanza nootropica.
- Precursore del neurotrasmettitore acetilcolina e della sferingomielina. Preserva le arterie cerebrali dall'invecchiamento biologico ed aterosclerotico, migliorando in tal modo il flusso ematico e l'ossigenazione cellulare.

## L-Glutamina

- Aminoacido in grado di penetrare la barriera ematoencefalica
- È precursore del glutammato, un neurotrasmettitore che supporta funzioni cognitive come la concentrazione e la memoria.
- Interviene nella formazione del glutathione, potente antiossidante esogeno.

## Vitamina B12

- La carenza di Vitamina B12 è un fattore potenziale di rischio per l'atrofia cerebrale influenzando sul deficit cognitivo e sulla perdita di memoria.
- La Vitamina B12 migliora il funzionamento del sistema nervoso, evitando l'accumulo di omocisteina nel sangue, con conseguente miglioramento del flusso ematico e dell'ossigenazione cerebrale.

# BACOSID<sup>®</sup> capsule

ATTIVITA' COMPROVATA DA COPIOSA LETTERATURA  
SCIENTIFICA DI LIVELLO INTERNAZIONALE:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24252493/>  
Meta-analysis of randomized controlled trials on cognitive effects of Bacopa monnieri extract - C. Kongkeaw, P. Dilokthornsakul, P. Thanarangsarit, N.Limpeanchob, C Norman Scholfield

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22747190/>  
The cognitive-enhancing effects of Bacopa monnieri: a systematic review of randomized, controlled human clinical trials - M. Pase, J.Kean, J.Sarris, C.Neale, A.B Scholey, C.Stough

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18611150/>  
Effects of a standardized Bacopa monnieri extract on cognitive performance, anxiety, and depression in the elderly: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial - Carlo Calabrese, William L Gregory, Michael Leo, Dale Kraemer, Kerry Bone, Barry Oken

<https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1731/htm>  
Choline, Neurological Development and Brain Function: A Systematic Review Focusing on the First 1000 Days - Emma Derbyshire, Rima Obeid

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15640516/>  
Nutritional importance of choline for brain development - Steven H Zeisel

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32531929/>  
Choline, Neurological Development and Brain Function: A Systematic Review Focusing on the First 1000 Days - Emma Derbyshire, Rima Obeid

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31817768/>  
Neuroprotective Effects of Choline and Other Methyl Donors - Rola A Bekdash

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7230523/>  
Glutamine Supplementation Prevents Chronic Stress-Induced Mild Cognitive Impairment - Ji Hyeong Baek, Soonwoong Jung, Hyeonwi Son, Jae Soon Kang, and Hyun Joon Kim

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22018046/>  
Roles of glutamine in neurotransmission - Jan Albrecht, Marta Sidoryk-Węgrzynowicz, Magdalena Zielińska, Michael Aschner

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15921825/>  
Role of glutamine and neuronal glutamate uptake in glutamate homeostasis and synthesis during vesicular release in cultured glutamatergic neurons - Helle S Waagepetersen, Hong Qu, Ursula Sonnewald, Keiko Shimamoto, Arne Schousboe

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30855320/>  
Nutritional and metabolic supplementation for the injured brain: an update - Hervé Quintard, Carole Ichai

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28925645/>  
Vitamin B12 Deficiency: Recognition and Management - Robert C Langan, Andrew J Goodbred

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22221769/>  
Cognitive impairment and vitamin B12: a review - Eileen Moore, Alastair Mander, David Ames, Ross Carne, Kerrie Sanders, David Watters